

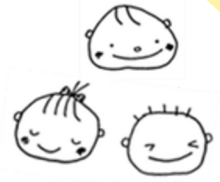
# 親子の絆づくりプログラム

(愛称：BPプログラム)

## —思春期から花ひらく乳幼児期の育児—

乳幼児期は“親子の絆づくり”にとって、とても大切な時期です。

子どもの世話をする中で「親子の絆」は自然に深まります  
安全で、愛され、守られているという「親子の絆」を感じながら育つ中で  
子どもの心に“心の安定根”が育まれます  
“心の安定根”は子どもが思春期・青年期を乗り越え  
元気に社会に巣立っていくためのエネルギーの源になります  
乳幼児期に育まれる“心の安定根”は  
子どもにとって親から贈られる「一生のたからもの」です



プログラム参加者の声  
(2025受講後アンケートより抜粋)

赤ちゃんに触れるときの声掛けの大切さを学べたので良かったです。実践しています。  
周りの人に頼りつつ、みんなで育てていこうと思えました (BP1)

赤ちゃんもひとりの人格者であるということに気が付くことができました。とにかく大好き という気持ちが増しました (BP1)

すべてやらなければいけないという考えから、優先順位をつけて日々過ごすようになり、ゆとりができるようになった (BP2)

ストレスとの上手な付き合い方を知り、上の子にきつくあたるのを少しでも減らそうとしたり、心のバランスに変化があった。子どもの心の発達の大事な時期なので、理解して子育てをしていきたいと思う (BP2)

子どもの癪癢やイライラなどの気になる行動に対して、原因をしっかりと考えるようになった。その原因から解決の糸口になり、子どもから優しくなったと言われました (BP2)

### <実施に関して>

- 実施団体は、講座の会場を確保し、プログラム対象となる母親(定員6~10組)を集めて講座を設定していただきます。
- ファシリテーターは財団で調整しますが、必要に応じてアシスタントをお願いすることがあります。
- BP2・3では、希望がある場合は別室での一時保育をお願いすることがあります。
- 詳細については、派遣するファシリテーターと打ち合わせのうえご準備ください。



共催団体申込フォーム

<https://forms.gle/NnfjrLVwUR2MgrRd8>

## ◆申込方法◆

上記<実施に関して>をご承諾のうえ、電話または申込フォームからお申込みください。

第1次締切/令和8年5月29日(金) **【必着】**

## 申込み時の聞き取り項目

件名【BPプログラム申込】

- ①希望するプログラム (BP1・BP2・BP3)
- ②団体名 ③担当者名
- ④連絡先 (TEL/eメール) ⑤応募理由